

## **Alunos da ESA em estágio profissional em Arnedo, Espanha, no âmbito da Acreditação Erasmus+VET**



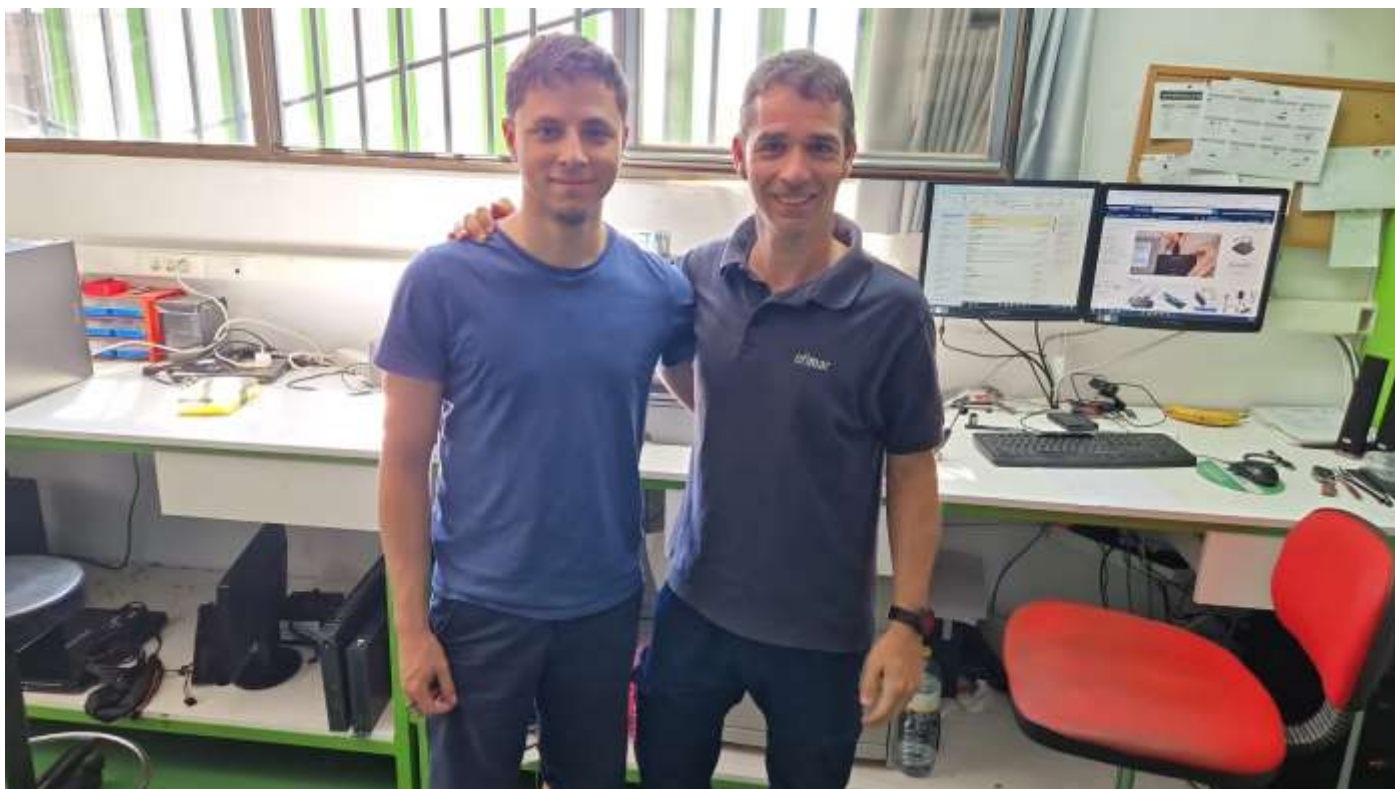
Estagiar num país da União Europeia é possível com a ESA? SIM!! Os alunos Diogo Lopes, Jessica Ribeiro, João Bonifácio e Mónica Nogueira das turmas 11º AS e 11º GEI concluíram a sua Formação em Contexto de Trabalho (FCT) em Arnedo, Espanha no âmbito da Acreditação Erasmus+ VET – Ensino Profissional. A mobilidade teve a duração de três semanas, de 22 de junho a 13 de Julho de 2024, e incluiu todos os deveres inerentes ao estágio, assim como diferentes atividades culturais. O Diogo fez a FCT no departamento de Informática da Câmara Municipal de Arnedo; o João na empresa de informática OFIMAR, e a Jessica e a Monica no Lar Domus Vi Ciudad de Arnedo. Por conseguinte, os discentes tiveram a oportunidade de desenvolver as suas competências profissionais, mas também sociais e culturais, tendo contactado com diferentes realidades. Além disso, todos os participantes ficaram a conhecer melhor o património histórico e cultural de Arnedo, Pamplona, Madrid e Logrono, tendo visitado os locais mais emblemáticos destas quatro cidades. Estes discentes foram acompanhados e monitorizados pelos docentes Abílio Mendes e Cláudia Costa. Foi uma experiência muito enriquecedora a nível pessoal, social, académico e profissional, como demonstram os testemunhos dos alunos participantes e dos docentes acompanhantes.

“A minha jornada Erasmus foi uma experiência que me marcará para sempre. Cheguei a Arnedo, uma bela cidade espanhola rodeada de natureza deslumbrante, com a expectativa de estagiar numa empresa de informática que presta assistência a outras empresas, principalmente do setor do calçado. Desde o primeiro

momento, fui recebido com uma calorosa hospitalidade pelos habitantes locais, que se mostraram incrivelmente simpáticos e atenciosos. No entanto, a adaptação à vida em comunidade com outras três pessoas não foi fácil. Tivemos alguns desafios em coordenar horários e tarefas, mas, aos poucos, fomos encontrando o nosso ritmo e equilíbrio.



O meu horário de estágio também se revelou um pouco mais complicado do que o esperado, com longas jornadas de trabalho. Mas nos momentos de folga, eu adorava passar as tardes num lindo parque da cidade, desfrutando da tranquilidade e da beleza natural ao meu redor. Aos fins de semana, deliciei-me explorando os encantos de Arnedo, descobrindo suas ruas pitorescas, sua arquitetura única e sua vibrante cultura. Apesar dos desafios, esta experiência Erasmus em Arnedo foi verdadeiramente transformadora. Tive a oportunidade de aplicar meus conhecimentos de informática num ambiente profissional e mergulhar na riqueza cultural dessa cidade espanhola. Levo comigo lembranças inesquecíveis, novas amizades e um coração cheio de gratidão por esta jornada que me desafiou e me fez crescer de maneiras que eu nem imaginava.” **(João Bonifácio)**



“Estagiar três semanas em Arnedo foi uma ótima experiência, pois Arnedo é uma cidade lindíssima que gostei imenso de conhecer. Foi tudo muito lindo. Adorei visitar locais que nunca pensei ver, como as cavernas de Cuevas de los Cien Pilares ou Pamplona. Foi maravilhoso porque nunca tinha visto nada igual. O estágio correu muito bem e foi uma experiência muito positiva. Gostei imenso das pessoas que foram muito acolhedoras e vão deixar saudades. Um obrigado não chega por terem oferecido essa oportunidade!”

**(Mónica Nogueira)**

“Eu sabia que estas três semanas seriam magníficas, mas, agora depois de as ter vivido, posso dizer que foi muito além do que eu esperava. Conheci pessoas admiráveis, tanto espanholas quanto portuguesas. Do grupo apenas conhecia o Bonifácio, o que foi uma aspeto positivo, porque deu a oportunidade de formar novas amizades. Devo dizer que fomos muito bem acolhidos, e, graças ao nosso monitor José Martinez, pudemos aproveitar cada detalhe turístico em Arnedo, Pamplona e Logroño. No que diz respeito o estágio, no início, eu pensava que iria ser difícil e complicado por causa de possíveis dificuldades de comunicação. No entanto, pelo contrário, foi bastante tranquilo. Graças a este estágio eu pude expandir as minhas competências profissionais e o meu conhecimento a nível da informática. De uma maneira resumida, como um dos pioneiros deste projeto promissor, posso afirmar que amei o tempo que estive neste projeto Erasmus e tenho a certeza que os futuros participantes irão adorar.”

“Erasmus foi uma experiência incrível porque me permitiu conhecer outra cultura, aprender a viver em conjunto, ser mais autónoma, e prática, pois tivemos que nos adaptar e arranjar soluções. O estágio foi uma

excelente experiência porque aprendemos a falar muito melhor o espanhol, a comunicar com os outros e a desenvolver competências profissionais. Arnedo é uma cidade pequena e segura que gostei muito de visitar, sobretudo as grutas, Arnedilho e o museu da ciência. Adorei a oportunidade de visitar cidades maiores como Madrid, Pamplona ou Logroño.

Se me convidassem a fazer Erasmus outra vez, diria, com certeza, que sim mas está na hora de dar o nosso lugar a outras pessoas para terem a mesma experiência e gostar tanto como eu gostei. **(Jessica Ribeiro)**

“Foi uma experiência fantástica e enriquecedora. Partimos, ainda noite, rumo a Espanha, com algum nervosismo e expectativa. Passámos um dia em Madrid onde pudemos conhecer os principais pontos turísticos e treinar o espanhol para a aventura que se seguiria. Chegados a Arnedo, fomos recebidos com muito carinho e honra. Foi amor à primeira vista! É uma cidade muito acolhedora, limpa e simpática! Os nossos alunos ficaram muito bem instalados num bonito apartamento e com tudo o que precisavam nas redondezas e foram muito bem acolhidos nas empresas!

O meu muito obrigada por terem permitido que eu fizesse parte desta história! E não posso deixar de elogiar os nossos alunos que fizeram representar a ESA ao mais alto nível revelando muito profissionalismo e saber estar!” **(Cláudia Costa)**



“Os primeiros alunos da Escola Secundária de Amarante a fazerem a sua Formação em Contexto de Trabalho fora do país estão de parabéns pela atitude, responsabilidade e comportamento ao longo das três semanas em que esta decorreu. Com efeito, mereceram totalmente a oportunidade fantástica que lhes foi oferecida de terem uma experiência extremamente enriquecedora, que, não duvido, os fez crescer imenso tanto ao nível pessoal, como escolar.

Foi com um sentimento de orgulho que recebi o feedback dos responsáveis das instituições que integraram em Arnedo, Espanha, com apreciações extremamente positivas acerca do seu desempenho quer profissional, quer pessoal. As classificações que os alunos obtiveram assim o confirmam.

Esta mobilidade é, sem dúvida, uma mais valia fabulosa que a ESA oferece aos seus alunos.” **(Abílio Mendes)**



Foi uma experiência pioneira muito gratificante para todos os participantes. Por conseguinte, a Acreditação Erasmus+ do Ensino Profissional será uma excelente oportunidade para os discentes do ensino profissional enriquecerem o seu percurso.