

Professoras e discentes da ESA em Bruxelas, Bélgica, no âmbito do projeto

Erasmus+ Jean Monnet EUDemos



De sete a doze de julho de 2025, as professoras Cristina Afonso e Laura Pinheiro acompanharam sete discentes das turmas 12º CT1, 12º AV, 12º CSE, e 12º CT4 na mobilidade a Bruxelas, Bélgica, no âmbito do projeto Erasmus+ Jean Monnet EUDemos. Trata-se de um projeto coordenado pela Universidade **Royal University Institute for European Studies**, em Espanha, que tem como parceiras escolas secundárias de Espanha, Grécia, Itália e Polónia e que tem como principais objetivos repensar a abordagem nos currículos das temáticas relacionadas com a União Europeia, por forma a fomentar o conhecimento sobre os valores e papéis das instituições representativas da União Europeia.



Nesta mobilidade os alunos e as alunas tiveram a oportunidade de conhecer diferentes instituições da democracia europeia, a saber o Parlamento Europeu e a Comissão Europeia, nas quais aprenderam sobre as suas funções e responsabilidades. Houve tempo também para visitar alguns museus como o Museu de Magritte e o Museu

das Ilusões. A nível cultural foi, ainda, organizada uma visita à linda e histórica cidade de Bruges. Os alunos e as alunas participaram em todas as atividades de forma dedicada e entusiasta, tendo considerado a experiência memorável, como provam os seus testemunhos:

“Apenas uma palavra para descrever esta semana de Erasmus: INCRÍVEL!! Foi, com toda a certeza, uma experiência enriquecedora, ao lado de pessoas incríveis (tanto pessoas que já conhecia, como pessoas que tive a oportunidade de conhecer e que não me arrependo de o ter feito). Aconselho todos os alunos que nunca experimentaram a experimentar, pois não se vão arrepender!! É uma oportunidade excelente para explorar novas culturas, desenvolver o conhecimento, divertirem-se e conhecer pessoas 5 estrelas!! Enfim, de coração cheio por ter tido e ter vivido esta oportunidade. Obrigada a todas as pessoas que, de alguma forma, contribuíram para este projeto. Espero que, algum dia, nos voltemos todos a ver!” (Maria Aires da Cruz)



“A minha experiência em Bruxelas com o programa Erasmus+ foi simplesmente inesquecível. Tive a oportunidade de conhecer uma nova cultura, explorar uma cidade cheia de história e de modernidade, e conviver com colegas num ambiente completamente diferente do habitual. Visitámos locais emblemáticos, provámos comidas típicas e crescemos imenso, tanto a nível individual como em grupo. Esta

viagem permitiu-me sair da zona de conforto, criar memórias únicas e fortalecer amizades que, de certeza, vou guardar para sempre.” (Carolina Lopes)



“Única é a palavra que melhor descreve esta experiência por Bruxelas, tão acolhedora como desafiadora, uma felicidade exorbitante embora momentânea, deixando uma marca na memória e uma vontade para mais. Tenho enorme gratidão pelas pessoas que me acompanharam e valorizaram a pessoa que sou. Foi uma experiência repleta de emoções para uma alma jovem aventureira, que quer explorar novas realidades e aprender o estilo de vida de outros países”. (Marco António Teixeira)

“É raro na nossa vida académica encontrar uma oportunidade tão significativa como o Erasmus+. Há poucos sítios onde conseguimos encontrar pessoas com objetivos e valores tão similares aos nossos. Sim, neste projeto tivemos a chance de conhecer o cativante mundo da política europeia, mas o que para mim tornou a mobilidade mais memorável foram as conexões e as amizades feitas. No programa Erasmus+ desenvolvi a capacidade de falar com pessoas de países e culturas diferentes e, na minha opinião, esta é a mais importante competência que aprimoramos neste programa. Foi uma experiência muito marcante e, dada a oportunidade, repetiria sem pensar duas vezes.” (Guilherme Vieira)

“O programa Erasmus+ trouxe-me umas das experiências mais únicas que poderia pedir; fiz amizades e aprendi sobre tópicos que nunca na vida pensei aprender. Foi uma experiência gratificante e que, com certeza, não vou esquecer. Vou levar comigo todas as vivências e ensinamentos a que fui exposta, e passar a mensagem tão importante que lá aprendi: união.” (Beatriz Azevedo)

“Ter tido a experiência de Erasmus+ e ir para Bruxelas foi uma das melhores oportunidades que já tive e que não me arrependo nem um pouco. Como sou uma

pessoa mais introvertida, ajudou-me a sair da minha zona de conforto e a ter de falar com pessoas com línguas e culturas diferentes da minha, o que foi um bocado desafiador. Foi uma experiência que me fez conhecer línguas e culturas novas e me fez fazer amigos novos e “diferentes”. Recomendo a toda a gente que participem em experiências Erasmus+ sempre que tiverem oportunidade.” (Inês Beatriz Sampaio)

“Enquanto docente participante desta mobilidade, considero que a experiência foi intensa e enriquecedora. Cada dia passado na “capital da Europa” foi repleto de atividades que proporcionaram não apenas o contacto com as instituições europeias, mas também a imersão no ambiente cultural na cidade. Com efeito, a descoberta das diferentes “casas” da democracia foi completada por visitas a museus tais como o museu do Design e o museu Magritte, que fizeram desta experiência uma oportunidade única quer ao nível dos conhecimentos quer ao nível das vivências, num ambiente verdadeiramente multicultural. Não tenho dúvidas de que os nossos alunos voltaram mais ricos de conhecimentos e experiências e mais conscientes da sua cidadania Europeia.” (Cristina Afonso)

Foi, por conseguinte, uma viagem muito gratificante que permitiu o desenvolvimento de diferentes competências e, sobretudo, a criação de laços estreitos entre docentes e alunos e alunas de diferentes nacionalidades europeias que juntos aprenderam sobre a importância da União Europeia para a manutenção dos valores da democracia e da liberdade.

