

## **Alunas do 11.º Ano de Auxiliar de Saúde promovem palestra sobre Métodos Contraceptivos e Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST)**



No passado dia 30 de janeiro, as alunas do 11.º ano do curso de Auxiliar de Saúde (AS) dinamizaram uma palestra educativa dirigida a três turmas do 9.º ano de escolaridade, na Escola Secundária de Amarante. A iniciativa teve como objetivo sensibilizar e informar os alunos sobre métodos contraceptivos e infeções sexualmente transmissíveis (IST), temas essenciais para a promoção da saúde e bem-estar.

Durante a apresentação, foram abordados os diferentes tipos de métodos contraceptivos, a sua eficácia e formas de utilização, assim como os principais tipos de IST, formas de transmissão e medidas preventivas.

Esta atividade pedagógica foi uma excelente oportunidade para reforçar conhecimentos e esclarecer sobre um tema fundamental na educação para a saúde. A iniciativa demonstrou o empenho e preparação das alunas do curso de Auxiliar de Saúde, bem como a relevância da partilha de informação entre pares.

Agradecemos a todos os envolvidos e felicitamos as alunas pelo empenho e conhecimento demonstrados na dinamização desta palestra!

A Diretora do Curso 11º AS,  
Carla Areias