

## Caminhos do Vau: mil alunos à descoberta das paisagens de Amarante

A atividade «Caminhos do Vau», integrada no programa da Semana Cultural ESA 2026, realizou-se no dia 25 de março, entre as 8h45 e as 12h45.

Participaram na caminhada cerca de 1000 alunos: 388 do 3.º ciclo e 600 do ensino secundário, regular e profissional.

Às 8h45, os professores dirigiram-se ao pavilhão gimnodesportivo (campo exterior) com os alunos inscritos, dando início a esta aventura de vários quilómetros, ao longo das paisagens naturais de Amarante.

Por sua vez, a organização da atividade disponibilizou, junto da Capela da Senhora do Vau, durante a pausa para descanso, um reforço alimentar e água para que alunos e professores pudessem reabastecer as suas garrafas.

Em jeito de conclusão, os participantes, apesar do cansaço, apreciaram a caminhada — um momento de exercício físico particularmente importante num mundo cada vez mais sedentário. A organização do evento e a Escola Secundária de Amarante está de parabéns pela iniciativa.

